



## 21.03.2024 Depressionen im Kindes- und Jugendalter erkennen und begleiten

Studien zeigen, dass Sorgen und Ängste bei Kindern und Jugendlichen bezüglich ihrer Zukunft zugenommen haben.

Kinder leiden häufiger unter psychosomatischen Beschwerden, einem veränderten Spielverhalten oder Aggressivität. Während Jugendliche mehr Symptome von Depressionen eines Erwachsenen zeigen, z.B. Müdigkeit, Rückzug, Unruhe oder Reizbarkeit. Was können Bezugspersonen tun, wenn sie dies bei Kindern und Jugendlichen wahrnehmen?

Dr. Thorsten Sukale klärt über diese Symptome auf und gibt Hinweise für den Umgang damit.

**Referent: Dr. Thorsten Sukale, Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut**  
**Ort: Bildungszentrum Kloster Roggenburg, Raum 3, Klosterstr. 2**  
**Dauer: 19:30 Uhr - 21:00 Uhr**  
**Anmeldung bis 17.03.2024 an:**  
**[familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de](mailto:familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de)**

**Weitere Infos:**  
**[www.asb-neu-ulm.de](http://www.asb-neu-ulm.de)**

