

# Zeit für Familie



**Programm 2025**  
Januar bis Juli

---

**Angebote und Veranstaltungen der Familienstützpunkte im Landkreis Neu-Ulm**

---

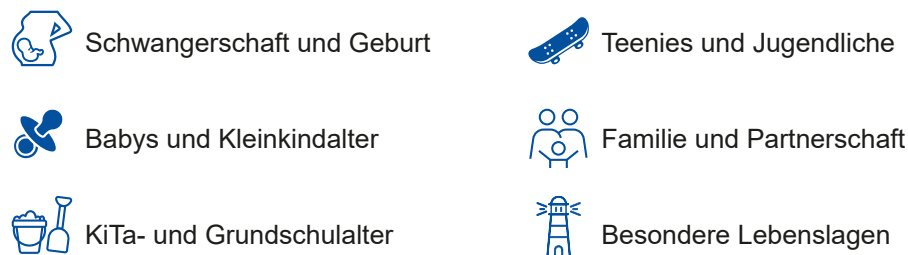
## Liebe Familien,

schön, dass Sie das gemeinsame Programmheft der Familienstützpunkte im Landkreis Neu-Ulm für das erste Halbjahr 2025 in den Händen halten.

Wir freuen uns, Ihnen verschiedene Angebote und Veranstaltungen bereitstellen zu können und Sie in unseren Familienstützpunkten willkommen zu heißen.

Auf den folgenden Seiten finden Sie die Einrichtungsleitungen und deren Kontaktdaten und im Anschluss die Veranstaltungen der einzelnen Familienstützpunkte. Um die passenden Veranstaltungen für Ihre Familie schnell zu entdecken, helfen Ihnen die aufgeführten Farben und Symbole.

Angebote für unterschiedliche Zielgruppen bzw. Altersklassen sind über folgende Symbole noch einmal besonders gekennzeichnet:



## Familienstützpunkte sind...

... Orte der Begegnung und des Austauschs - zwischen Familien, aber auch mit Fachkräften. In den Familienstützpunkten stehen Elternbildung, Begegnung und Vermittlung von Ansprechpartnern im Vordergrund.

## Das bieten die Familienstützpunkte:

- Eltern-Kind-Gruppen
- Angebote und Vorträge vor Ort
- familienstützpunktübergreifende Online-Veranstaltungen
- individuelle Einzelberatung
- Weitervermittlung an entsprechende Anlaufstellen
- Begleitung und Koordinierung von „Lernpaten“ für Kinder im Grundschulalter

## Die Familienstützpunkte im Landkreis Neu-Ulm



### Familienstützpunkt Illertissen, Altenstadt, Buch, Oberroth und Unterroth

Leitung: Tanja Stelter  
Hauptstraße 2  
89257 Illertissen  
Telefon: 0162 9704157  
E-Mail: familienstuetzpunkt@illertissen.de  
Träger: Stadt Illertissen



### Familienstützpunkt Senden

Leitung: Inka Mast  
Dillmannstraße 10  
89250 Senden  
Telefon: 07303 9209171  
Mobil: 0176 112 19909  
E-Mail: familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de  
Träger: Jugend- und Erwachsenenhilfe Seitz



### Familienstützpunkt Vöhringen, Bellenberg

Leitung: Silke Echter  
Illerstraße 10  
89269 Vöhringen  
Telefon: 0151 12500926  
E-Mail: familienstuetzpunkt@voehringen.de  
Träger: Stadt Vöhringen



### Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

Leitung: Gabriele Scheppach  
Heilig-Geist-Straße 3  
89264 Weißenhorn  
Telefon: 07309 8791752  
familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de  
Träger: ASB Kreisverband Neu-Ulm e.V.



## Familienstützpunkt Illertissen, Altstadt, Buch, Oberroth und Unterroth

Anmeldung und Infos zu den Veranstaltungen mindestens eine Woche im Voraus beim Familienstützpunkt Illertissen, Altstadt, Buch, Oberroth und Unterroth. Sofern nicht anders angegeben, sind die Veranstaltungen kostenfrei.

### Regelmäßige Angebote

#### Babycafé

Ein kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0-12 Monaten, begleitet von einer Familienhebamme und der Familienstützpunktleitung. Gefördert von Koki - Frühe Hilfen im Landkreis Neu-Ulm. Nur nach Voranmeldung!

**Termin:** jeden Donnerstag von 9:30-11:00 Uhr

**Ort:** Familienstützpunkt/Adlergebäude Illertissen, Hauptstraße 2

#### Milchcafé

Offener Stilltreff für werdende und stillende Mütter sowie am Stillen Interessierte. Beratung und Begleitung durch eine zertifizierte Stillspezialistin, zertifizierte Flaschen- und Formula-Beraterin, Fachkraft für babygeleitete Beikost und Fachberaterin für ganzheitlichen Baby- und Kinderschlaf.

**Termin:** jeden zweiten Mittwoch (ungerade KW) von 10:00-11:30 Uhr

**Ort:** Familienstützpunkt/Adlergebäude Illertissen, Hauptstraße 2

#### Zwergencafé

Offene Spielgruppe für Eltern mit Kindern ab dem Laufalter. Zum Kennenlernen, Austausch, Knüpfen neuer Kontakte. Die Familienstützpunktleitung steht als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

**Termin:** jeden Freitag flexibel zwischen 9:00-12:00 Uhr

**Ort:** Familienstützpunkt/Adlergebäude Illertissen, Hauptstraße 2

#### Krümelcafé

Offene Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr. Zum Kennenlernen und gemeinsamen Austausch. Die Familienstützpunktleitung steht als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

**Termin:** jeden Dienstag von 15:00-16:30 Uhr

**Ort:** Familienstützpunkt/Adlergebäude Illertissen, Hauptstraße 2

### Veranstaltungen

#### Gemeinsam Erziehen trotz Trennung

Für viele Eltern ist die gemeinsame Erziehung der Kinder nach der Trennung nicht einfach. Denn häufig gibt es im Rahmen einer Trennung viele Streitpunkte, zum Beispiel über Finanzen, über den Kontakt beider Eltern zu ihren Kindern oder über die Erziehungsvorstellungen. Diese Konflikte belasten häufig auch die Kinder. Um den Kindern emotionale Stabilität zu geben, ist es wichtig, dass die Eltern zusammenarbeiten und kooperieren - für Eltern oft eine große Herausforderung.

**Referent:** Thomas Schmider, Dipl. Heilpädagoge (FH)

**Termin:** 01.04.2025, 19:00 - 21:00 Uhr

**Ort:** Familienstützpunkt/Adlergebäude Illertissen, Hauptstraße 2

#### Mobbing unter Kindern – wie gehe ich damit um?

Immer wieder kommt es zu kleineren und größeren Streitigkeiten unter Kindern. Ab wann spricht man von Mobbing und wie unterscheidet sich Mobbing von sonstiger Gewalt? Welche Entwicklungsphasen gibt es bei Mobbing und wie können Eltern und Lehrkräfte vorbeugen? Wie merke ich, ob mein Kind betroffen ist? Was mache ich, wenn mein Kind an Mobbing beteiligt ist? Wer oder was spielt bei Mobbing noch eine Rolle? Ein Vortrag zum Mitmachen!

**Referentin:** Manuela Bold, Dipl.-Päd. und Systemische Familientherapeutin (DGSF)

**Termin:** 26.05.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

**Ort:** Familienstützpunkt/Adlergebäude Illertissen, Hauptstraße 2

## Familienstützpunkt Senden

Anmeldung und Infos zu den Veranstaltungen mindestens eine Woche im Voraus beim Familienstützpunkt Senden. Sofern nicht anders angegeben, sind die Veranstaltungen kostenfrei.

### Regelmäßige Angebote

#### Babycafé

Ein kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0-12 Monaten, begleitet von einer Familienhebamme und der Familienstützpunktleitung. Gefördert von Koki - Frühe Hilfen im Landkreis Neu-Ulm. Nur nach Voranmeldung!

**Termin:** jeden Mittwoch (außerhalb der Schulferien) von 9:30-11:00 Uhr  
**Ort:** Alte katholische Schule, St. Jodok Weg 4, Senden

#### Krabbelgruppe

Für Eltern von Kindern ab ca. 1 Jahr zum Kennenlernen, Austausch, Kontakte knüpfen. Ein Kooperationsprojekt der Katholischen Erwachsenenbildung Landkreis Neu-Ulm KEB und des Familienstützpunkts. Nur nach Voranmeldung!

**Termin:** jeden Montag (außerhalb der Schulferien) von 09:30-11:00 Uhr  
**Ort:** Alte katholische Schule, St. Jodok Weg 4, Senden



#### Leihomas/Leihopas gesucht!

Sie sind Rentner/in oder haben einfach ein bisschen Zeit übrig? Sie haben viel Energie und wünschen sich eine zusätzliche Aufgabe? Dann haben wir genau das richtige für Sie! Werden Sie Leihoma/Leihopa und unterstützen Sie eine Familie mit Kind/ern! Mehr Informationen gerne telefonisch oder per Mail.

## Veranstaltungen



#### Vater-Kind-Event im Stuntwerk Senden! (5-9 Jahre)

Verbringt einen actionreichen Vormittag zusammen und entdeckt das Bouldern und Ninja-Sport! Unsere Trainer zeigen euch, wie ihr als Team Hindernisse meistert und gemeinsam neue Höhen erklimmt. Egal ob Einsteiger oder Kletterprofi – hier könnt ihr euch austoben, gegenseitig motivieren und vor allem jede Menge Spaß haben. Seid dabei und erlebt ein unvergessliches Erlebnis im Stuntwerk!

**Referenten:** Trainer des Stuntwerks Senden  
**Termin:** 15.02.2025, 10:00 - 12:00 Uhr  
**Ort:** Stuntwerk Senden, Berliner Straße 25  
**Kosten:** 15€ Zuschuss zum Eintritt für Vater und Kind



#### Spielerische Bewegungen für Babys von 5-8 Monaten

Bewegungsspaß für Babys von 5-8 Monaten. Babys bewegen sich nicht nur von Natur aus gerne, sie brauchen dies auch für ihre körperliche, geistige und emotionale Entwicklung. Den Körper spielerisch zu erfahren und zu entdecken macht Spaß und trainiert die Sinne, fördert die Fein- und Grobmotorik und gibt Selbstvertrauen. Wie Sie Ihrem Baby im Alltag altersgerechte Impulse geben können, erleben Sie in dieser Veranstaltung. Eine Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

**Referentin:** Canan Nagl, Trainerin C  
**Termin:** 19.02.2025, 09:30 - 11:00 Uhr  
**Ort:** Alte Katholische Schule Senden, St. Jodok Weg 4



#### Eltern-Kind-Kochen - Kinder an die Töpfe (2,5-3 Jahre)

Ihr Kind kann hier mit dem Vater oder der Mutter erste Kochversuche unternehmen und wertvolle gemeinsame Momente erleben. Die Gerichte sind einfach und eignen sich gut, um sie zu Hause nachzukochen. Eine Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

**Referentin:** Edith Egle, Dipl. Ing. Ernährungstechnik  
**Termin:** 19.03.2025 16:00 - 18:30 Uhr  
**Ort:** Familienstützpunkt Senden (KiTa St. Lucia), Dillmannstraße 10

## Pubertät

Die Pubertät ist für Eltern, Kinder und Jugendliche eine herausfordernde Phase, birgt Konfliktpotenzial und kann die Beziehung zum eigenen Kind auf die Probe stellen. Es ist eine Zeit des Wandels, der Veränderungen und zugleich voller Herausforderungen. Im Vortrag erfahren Sie unter anderem was sich im Gehirn von Heranwachsenden verändert, wie Sie in einem guten Kontakt mit ihrem Kind bleiben und es hilfreich auf diesem Weg des Loslassens und Abgrenzens unterstützen können.

**Referentin:** Jennifer Beier, Dipl. Sozialpädagogin(BA), Systemische Familientherapeutin

**Termin:** 26.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

**Ort:** Familienstützpunkt (Kita St. Lucia Senden), Dillmannstraße 10

## Outdoor-Kinderwagen-Sport für Mamas

Was für die Fitness und Gesundheit in geselliger Runde machen? Das geht hier beim sportlichen Spaziergang mit einem Warm up, Beckenbodentraining, Kräftigungs- und Dehnungsübungen. Tamara nimmt Euch mit, ob mit Kinderwagen oder Babytrage!

**Referentin:** Tamara Schatz, Fitnesstrainerin

**Termin:** 29.04.2025, 09:00 - 10:00 Uhr

**Ort:** Parkplatz am Waldbaggersee, Senden

## Trotz Trennung Vater bleiben

Nach einer Trennung kommen viele neue Fragen und Anforderungen auf Väter zu: Wie kann ich weiter guten Kontakt zu meinen Kindern halten? Wie können wir gute Zeit zusammen verbringen? Oder auch: Wie kann es gehen, dass ich mein Kind öfters sehen und mehr Verantwortung übernehmen kann? An diesem Abend wollen wir die Möglichkeit anbieten, darüber mit anderen Vätern ins Gespräch zu kommen, Anregungen zu erhalten und Erfahrungen auszutauschen.

**Referent:** Thomas Schmider, Dipl. Heilpädagoge (FH)

**Termin:** 14.05.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

**Ort:** Familienstützpunkt Senden (KiTa St. Lucia), Dillmannstraße 10

## Outdoor-Kinderwagen-Sport für Mamas

Was für die Fitness und Gesundheit in geselliger Runde machen? Das geht hier beim sportlichen Spaziergang mit einem Warm up, Beckenbodentraining, Kräftigungs- und Dehnungsübungen. Tamara nimmt Euch mit, ob mit Kinderwagen oder Babytrage!

**Referentin:** Tamara Schatz, Fitnesstrainerin

**Termin:** 20.05.2025, 09:00 - 10:00 Uhr

**Ort:** Parkplatz am Waldbaggersee, Senden

## Vater-Kind-Event im Stuntwerk Senden! 10-13 Jahre

Verbringt einen actionreichen Nachmittag zusammen und entdeckt das Bouldern und Ninja-Sport! Unsere Trainer zeigen euch, wie ihr als Team Hindernisse meistert und gemeinsam neue Höhen erklimmt. Egal ob Einsteiger oder Kletterprofi – hier könnt ihr euch austoben, gegenseitig motivieren und vor allem jede Menge Spaß haben. Seid dabei und erlebt ein unvergessliches Erlebnis im Stuntwerk!

**Referent:** Stefan Gass, Leiter und Trainer im Stuntwerk Senden

**Termin:** 25.05.2025, 16:00 - 18:00 Uhr

**Ort:** Stuntwerk Senden, Berliner Straße 25

**Kosten:** 15€ Zuschuss zum Eintritt für Vater und Kind

## Hilfe meine Kinder streiten! Was tun bei Geschwisterstreit?

Gemeinsames Spielen und Streiten der Kinder... Gründe braucht es für den Streit unter Geschwistern nicht viele. Manchmal bis zur Nervenzerreißprobe für die Eltern! Diese können das Konkurrenzverhalten ihrer Kinder mildern, den Zusammenhalt fördern und somit zu einer positiven Entfaltung der Geschwisterbeziehung beitragen. Diese Veranstaltung beleuchtet die Bedeutung von Geschwistern und deren Position in der Familie und gibt Anregungen für den konstruktiven Umgang mit Streitigkeiten.

**Referent:** Thomas Schmider, Dipl. Heilpädagoge (FH)

**Termin:** 03.06.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

**Ort:** Familienstützpunkt Senden (KiTa St. Lucia), Dillmannstraße 10

## Outdoor-Kinderwagen-Sport für Mamas

Was für die Fitness und Gesundheit in geselliger Runde machen? Das geht hier beim sportlichen Spaziergang mit einem Warm up, Beckenbodentraining, Kräftigungs- und Dehnungsübungen. Tamara nimmt Euch mit, ob mit Kinderwagen oder Babytrage!

**Referentin:** Tamara Schatz, Fitnesstrainerin

**Termin:** 08.07.2025, 09:00 - 10:00 Uhr

**Ort:** Parkplatz am Waldbaggersee, Senden

## Familienstützpunkt Vöhringen und Bellenberg

Anmeldung und Infos zu den Veranstaltungen mindestens eine Woche im Voraus beim Familienstützpunkt Vöhringen und Bellenberg. Sofern nicht anders angegeben, sind die Veranstaltungen kostenfrei.

### Regelmäßige Angebote

#### Babycafé

Ein kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0-18 Monaten, begleitet von einer Familienhebamme und der Familienstützpunktleitung. Gefördert von Koki - Frühe Hilfen im Landkreis Neu-Ulm. Nur nach Voranmeldung!

**Termine:** jeden Dienstag in Vöhringen, 09:00 - 10:30 Uhr und jeden 2. Mittwoch in Bellenberg, 09:00 - 10:30 Uhr (außerhalb der Schulferien)

**Orte:** Jugendhaus, Illerstraße 10, Vöhringen  
Parräume, Pfarrer-Hölch-Straße 4, Bellenberg

#### Knirpsetreff

Offenes Angebot für alle (Groß-)Eltern mit Kindern von ca. 1 ½ bis ca. 3 Jahren. Der Knirpsetreff ist die Erweiterung des Babycafés. Hier können sich Eltern untereinander austauschen und kennenlernen, während ihre „Knirpse“ durch die Halle flitzen. Es gibt viel Platz zum Toben, Klettern und Bewegen. Begleitet wird der Knirpsetreff von der Leitung des Familienstützpunktes.

**Termin:** jeden Dienstag (außerhalb der Schulferien), 15:45 - 16:45 Uhr

**Ort:** Turnhalle der Uli-Wieland-Schulen, Kirchplatz 4, Vöhringen

#### Leihomas/Leihopas gesucht!

Sie sind Rentner/in oder haben einfach ein bisschen Zeit übrig? Sie haben viel Energie und wünschen sich eine zusätzliche Aufgabe? Dann haben wir genau das richtige für Sie! Werden Sie Leihoma/Leihopa und unterstützen Sie eine Familie mit Kind/ern! Mehr Informationen gerne telefonisch oder per Mail.

## Veranstaltungen



### Herausforderung Patchwork

Patchworkfamilien sind keine neue Erfindung unserer Zeit, es gab sie schon immer. Und sie sind auf dem Vormarsch: Etwa jede zehnte Familie mit Kindern ist heute bunt zusammengewürfelt. So schön es ist, nach einer Trennung eine neue Liebe zu finden - damit das Zusammenleben als Patchworkfamilie gelingt, gilt es einige Dinge zu beachten. An diesem Abend soll es um Ideen gehen, wie aus dem „zusammengewürfelten Haufen“ eine „Bonusfamilie“ entstehen kann. Eine Kooperation mit der KJF und der KEB.

**Referent:** Thomas Schmider, Dipl. Heilpädagoge (FH)

**Termin:** 29.01.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

**Ort:** Josef Cardijn Haus Vöhringen, Kirchplatz 3



### Mama-Baby-Yoga

Yoga mit Baby stärkt die Bindung zwischen Eltern und Baby durch sanfte Übungen, die das Baby einbeziehen. Zudem hilft es, den Körper nach der Geburt zu kräftigen, fördert die Entspannung und ermöglicht achtsame und gemeinsame Zeit. Eine Kooperation mit der KEB.

**Referentin:** Tamara Schatz, Fitnesstrainerin

**Termin:** 11.02.2025, 09:00 - 10:00 Uhr

**Ort:** Familienstützpunkt/Jugendhaus Vöhringen, Illerstraße 10



### „Beikost - Babybrei trifft Fingerfood“

Die Phase, in der bei Ihrem Kind Milch- durch Breimahlzeiten ersetzt werden, steht bevor. Wie Sie den Übergang von der Milch zur Beikost Schritt für Schritt gestalten können, ist Inhalt dieser Veranstaltung. Außerdem gibt es auch Hinweise zu aktuellen Trends wie z.B. Baby-led-weaning. Eine Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

**Referentin:** Edith Egle, Dipl. Ing. Ernährungstechnik

**Termin:** 27.02.2025, 09:30 - 11:00 Uhr

**Ort:** Familienstützpunkt/Jugendhaus Vöhringen, Illerstraße 10



### Montessori für zu Hause

Ziele und Grundprinzipien der Montessori Pädagogik: Welche Möglichkeiten der Umsetzung für zu Hause gibt es? Praktische Tipps und Anwendungen. Eine Kooperation mit der KEB.

**Referentin:** Anja Yuvarlak, Leitung KiTa Piepmatz mit Montessori Diplom

**Termin:** 27.03.2025, 19:00 - 20:00 Uhr

**Ort:** KiTa Piepmatz Vöhringen, Falkenstraße 28



### Sprachentwicklung!

Worte, die wachsen... Die faszinierende Reise der kindlichen Sprachentwicklung! Eine Kooperation mit der KEB.

**Referentin:** Insa Wittkugel, Logopädie im Eulenweg

**Termin:** 10.04.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

**Ort:** Josef Cardijn Haus Vöhringen, Kirchplatz 3



### Ostereier-Suche

Das Jugendhaus und der Familienstützpunkt laden dieses Jahr alle Familien ein, gemeinsam Ostereier zu suchen. Wenn Ihr darauf Lust habt, meldet Euch einfach im Familienstützpunkt an ([familienstuetzpunkt@voehringen.de](mailto:familienstuetzpunkt@voehringen.de)) und gebt die Anzahl Eurer „suchenden“ Kinder an.

**Termin:** 13.04.2025, 10:00 - 14:00 Uhr

**Ort:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben



### Mama-Baby-Outdoor

Mama-Baby-Outdoor ist ein effektives Training für Mütter, um den Körper nach der Geburt wieder sanft zu kräftigen und die Rückbildung zu unterstützen. Der Kinderwagen wird in die Übungen integriert, während das Baby dabei ist. Zudem stärkt die Bewegung an der frischen Luft das Immunsystem und das Wohlbefinden – für Mama und Baby! Eine Kooperation mit der KEB.

**Referentin:** Tamara Schatz, Fitnesstrainerin

**Termin:** 06.05.2025, 09:00 - 10:00 Uhr

**Ort:** Treffpunkt am Familienstützpunkt/Jugendhaus Vöhringen, Illerstraße 10

## Vater-Kind-Aktion „Musikinstrument aus Ton herstellen“

An diesem Nachmittag laden wir alle Väter mit ihren Kindern von 3-6 Jahren ins Jugendhaus ein. Wir wollen gemeinsam ein Musikinstrument aus Ton herstellen. Die Väter können mit ihren Kindern wertvolle Zeit verbringen und sich kreativ verwirklichen.

**Referenten:** Silke Echter, Familienstützpunktleitung und Thomas Köhler, Leitung Jugendhaus

**Termin:** 21.05.2025, 16:30 - 18:00 Uhr

**Ort:** Familienstützpunkt/Jugendhaus Vöhringen, Illerstraße 10

## Vater-Kind-Aktion „Experimente“

An diesem Nachmittag laden wir alle Väter mit ihren Kindern von 7-12 Jahren ins Jugendhaus ein. Wir ermöglichen ein gemeinsames Experimentieren: Dazu werden mehrere Stationen aufgebaut, mit verschiedenen, spannenden Experimenten, welche gemeinsam entdeckt und ausprobiert werden sollen.

**Referenten:** Silke Echter, Familienstützpunktleitung und Thomas Köhler, Leitung Jugendhaus

**Termin:** 04.06.2025, 16:30 - 18:00 Uhr

**Ort:** Familienstützpunkt/Jugendhaus Vöhringen, Illerstraße 10

## Stark durch's Leben - Resilienzfähigkeit

Selbstbewusste Kinder brauchen selbstbewusste Eltern! An diesem Abend wollen wir zusammentragen was Kindern hilft ihr Leben in Freude zu leben, wie sie schwierige Situationen gut meistern können, wie sie ihre Gefühle gut aushalten und bei sich bleiben anstatt „außer sich zu sein“, wie ein positives Miteinander/soziale Kontakte gut gelingen können. Eine Kooperation mit der KJF und der KEB.

**Referentin:** Manuela Bold, Dipl. Pädagogin, Syst. Paar- und Familientherapeutin

**Termin:** 03.07.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

**Ort:** Sitzungssaal Bellenberg, Ulmer Straße 2

## Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

Anmeldung und Infos zu den Veranstaltungen mindestens eine Woche im Voraus beim Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen und Holzheim. Sofern nicht anders angegeben, sind die Veranstaltungen kostenfrei.

## Regelmäßige Angebote

### Babycafé

Ein kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0-12 Monaten, begleitet von einer Familienhebamme und der Familienstützpunktleitung. Gefördert von Koki - Frühe Hilfen im Landkreis Neu-Ulm.

**Termin:** jeden Dienstag (außerhalb der Schulferien), 10:00 - 11:30 Uhr

**Ort:** Altes Schulhaus, Hauptstraße 26, Pfaffenhofen

### Eltern-Kind-Gruppen

Singen, Spielen, Toben und Lachen. Ein Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von ca. 1-2,5 Jahren. Eine Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Kontakte knüpfen. Eine Kooperation mit der KEB Neu-Ulm.

**Termine:** mittwochs, 10:00 - 11:30 Uhr und donnerstags, 9:30 - 11:00 Uhr

**Ort:** Altes Schulhaus, Hauptstraße 26, Pfaffenhofen

### Lernpaten

Das Projekt „Lernpaten“ ist ein Angebot an Grundschulen, welches vom Familienstützpunkt koordiniert wird. Lernpaten bieten Kindern Zeit, Lernbegeisterung und Wissen in Einzelsettings oder Kleingruppen an. Die Schule sucht dabei Kinder aus, die von einer Lernpatenschaft profitieren können. Sie möchten selbst Kindern beim Lernen helfen, sie motivieren und begeistern? Dann wenden Sie sich an den Familienstützpunkt ASB, ich freue mich über eine Nachricht von Ihnen!



## Veranstaltungen



### Elternrunde Hochbegabung

Die Elternrunde richtet sich an Eltern, die sich fragen, ob ihr Kind hochbegabt ist und an Eltern, die bereits ein entsprechendes Testergebnis vorliegen haben. Nach einem Kurzvortrag zum Thema „Hochbegabung“ bleibt genügend Zeit für Fragen und intensiven Austausch zum Thema! Eine Kooperation mit der KEB Neu-Ulm.

**Referentin:** Silvera Schmider, Begabungspädagogin

**Termin:** 30.01.2025, 27.03.2025, 03.07.2025, jeweils 19:30 - 21:00 Uhr

**Ort:** Gemeindeverwaltung Roggenburg, Trauungszimmer, Prälatenhof 2



### Schnelle Gerichte für den Übergang

Die B(r)eikost-Zeit neigt sich dem Ende entgegen. In dieser Praxisveranstaltung erfahren Sie, durch welche Mahlzeiten die Breie ersetzt werden können, welche Lebensmittel sich gut eignen und auf welche Sie am Anfang noch verzichten sollten. Außerdem lernen Sie die Ernährungspyramide als hilfreiches Modell für die Speiseplanung kennen. Eine Kooperation mit dem AELF Krumbach/Mindelheim.

**Referentin:** Edith Egle, Dipl. Ing. Ernährungstechnik

**Termin:** 04.02.2025, 10:00 - 11:30 Uhr

**Ort:** Altes Schulhaus Pfaffenhofen a.d. Roth, Hauptstraße 26



### Wertschätzende Momente im Familienalltag leben

Schnell kann es geschehen, dass ein Wort das andere gibt! Wie trotz Alltagsturbulenzen Wertschätzung im Familienalltag gelebt werden kann, vermittelt der Vortragsabend mit Workshop-Charakter. Hinweise zur wertschätzenden Kommunikation werden gegeben, die leicht im Familienalltag umgesetzt werden können. Eine Kooperation mit der KEB Neu-Ulm.

**Referent:** Kathrin Heinrich, Systemischer Coach

**Termin:** 13.02.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

**Ort:** Rathaus Weißenhorn, Schlossplatz 1



### Superfood selbst gemacht!

Welche exotischen und welche heimischen Superfoods gibt es? Wie daraus im Handumdrehen gesunde Snacks entstehen, die du dann in den nächsten Tagen knabbern kannst, erlernst du im Workshop! Ein Workshop für Grundschul Kinder mit Begleitperson.

**Referentin:** Nelli Befus-Volkenstern, Gesundheitsberaterin, Heilpraktikerin i.A.

**Termin:** 20.02.2025, 16:30 - 17:30 Uhr

**Ort:** Pfarrheim St. Peter und Paul Holzheim, Kirchstraße 15



### Albtraum Lesen und Rechtschreiben?

Wenn das Lesen- und Schreibenlernen zum Albtraum wird, kann sich dahinter eine Lese-Recht-Schreib-Schwäche (LRS) bzw. eine Legasthenie verbergen. Wie Eltern dies erkennen und ihr Kind unterstützen können, vermittelt der Vortrag. Eine Kooperation mit der KEB Neu-Ulm.

**Referent:** Nicole Mayer-Seibold, Diplomierte Trainerin für LRS und Legasthenie nach EÖDL

**Termin:** 18.03.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

**Ort:** Rathaus Weißenhorn, Schlossplatz 1



### Musik liegt in der Luft!

Wenn das Frühjahr Fahrt aufnimmt, dann liegt Musik in der Luft! Mit Tanzen, Lachen und Springen singen wir uns durch das Repertoire bekannter und neuer Kinderlieder, passend zur Jahreszeit! Ein Angebot für Groß und Klein ab ca. 3 Jahren! Ausklang bei Getränken und Gebäck. Eine Kooperation mit den Seniorenbeauftragten Pfaffenhofen.

**Referent:** Mary Sukale, Musikpädagogin

**Termin:** 02.04.2025, 15:00 - 16:30 Uhr

**Ort:** Altes Schulhaus Pfaffenhofen a.d. Roth, Hauptstraße 26



## Ein Mosaikherz zum Muttertag

Ein Mosaikherz mit Oma oder Opa, Tante oder Onkel zum Muttertag zu basteln, macht viel Freude und ist eine tolle Überraschung für deine Mama! Du brauchst nichts weiter mitzubringen, außer einen Kleiderschutz/Malkittel mit dem du basteln darfst. Im Anschluss gibt es Kuchen und Getränke. Eine Kooperation mit der Seniorenbeauftragten und dem Kindergarten Pusteblume Holzheim!

**Referentin:** Corinna Ihle, Kreativwerkstatt Kringel

**Termin:** 29.04.2025, 15:00 - 16:30 Uhr

**Ort:** Kita Pusteblume, Schulstraße 32



## Eine Glitzerkette zum Muttertag

Eine schicke Halskette oder ein glitzerndes Armband mit echten Steinen und Perlen für den Muttertag mit Papa, Oma, Opa, Tante oder Onkel gestalten! Dazu laden wir euch ein. Wir freuen uns auf euch! Eine Kooperation mit der Stadtjugendpflege Weißenhorn.

**Referentin:** Theresa Veith und Nina Frey, Stadtjugendpflege Weißenhorn

**Termin:** 08.05.2025, 15:00 - 16:30 Uhr

**Ort:** Büro der Stadtjugendpflege Weißenhorn, Schulstraße 1



## Grenzen setzen heißt nicht Mauern bauen!

Viele Erziehungsideale strömen auf Eltern ein. Doch was ist richtig? Eines hat sich durchgängig bewährt und ist wissenschaftlich haltbar: Grenzen setzen macht Kinder stark! Wie Grenzen erkannt und gesetzt werden können wird an diesem Abend erörtert. Eine Kooperation mit der KJF Erziehungsberatung und der KEB Neu-Ulm.

**Referent:** Sabine Grau, Dipl. Psychologin, Leiterin der KJF Erziehungsberatung

**Termin:** 22.05.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

**Ort:** Rathaus Weißenhorn, Schlossplatz 1



## Spiel und Spaß in der Natur!

Bewegungsabenteuer im Freien erleben! Mutig sein und Ausprobieren macht Kinder stark. Kinder bewegen sich gern und lernen mit dem ganzen Körper. Spielerische Bewegungen und Sinneswahrnehmungen in der Natur fördern eine gesunde Entwicklung. Eltern erhalten in dieser Praxisveranstaltung viele Tipps für Bewegungsanregungen draußen. Eine Kooperation mit dem AELF Krumbach/Mindelheim

**Referent:** Canan Nagl, Trainerin C

**Termin:** 28.05.2024, 09:30 - 11:00 Uhr

**Ort:** Walderlebniszentrum Roggenburg, Parkplatz 3, Klostergelände Roggenburg



## Mir wird alles zu viel - Was mach ich denn jetzt?

Was können Sie tun, wenn Sie merken, dass alles zu viel wird? Wo finden Sie Hilfe, wenn das Gefühl von Überforderung im Haushalt, in der Erziehung oder in der Berufstätigkeit überhand nimmt? Der Sozialpsychiatrische Dienst stellt an diesem Abend sein Unterstützungsangebot und weitere Hilfsstrukturen vor und beantwortet Ihre Fragen zum Thema!

**Referent:** Jörn Eugen, Dipl. Sozialpädagoge, Systemischer Berater und Magdalena Kögel, Erziehungswissenschaftlerin, Systemische Therapeutin

**Termin:** 04.06.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

**Ort:** Rathaus Weißenhorn, Schlossplatz 1

# Kooperationsveranstaltungen

## Neues Angebot: Austauschtreffen für Eltern von Kindern mit Behinderung



### Termine 2025:

- > Do. 23.01.2025, 18:30 Uhr in Illertissen (Hauptstraße 2)
- > Mi. 26.02.2025, 19:30 Uhr in Weißenhorn (Schulstraße 1)
- > Mi. 30.04.2025, 18:30 Uhr in Bellenberg (Ulmerstraße 2)
- > Di. 08.07.2025, 18:30 Uhr in Illertissen (Hauptstraße 2)
- > Mo. 13.10.2025, 18:30 Uhr in Vöhringen (Wielandstraße 5)
- > Di. 18.11.2025, 19:00 Uhr in Senden (Dillmannstraße 10)

Wichtige Infos erhalten

Themenvorträge für Interessierte

Offener Austausch für alle Betroffenen



### Anmeldung und Infos unter:

familienstuetzpunkt@voehringen.de  
familienstuetzpunkt@illertissen.de  
familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de  
familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de  
oba-neu-ulm@drw.de



# Online

**Kostenlos**

Ein Kooperationsprojekt der Familienstützpunkte im Landkreis Neu-Ulm

**07.04.2025, 15:30-17:00 Uhr: Das beste Essen für Kleinkinder – Familienkost nach dem 1. Lebensjahr**  
Satt – versorgt – glücklich: So lautet das Motto in der Kleinkindernährung. Aber wie erreiche ich das am Familientisch? Was kann und wie viel sollte mein Kind essen? Wie sieht eine abwechslungsreiche Ernährung aus? Diese Veranstaltung gibt einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Kleinkinder.  
Anmeldung beim Familienstützpunkt Illertissen: familienstuetzpunkt@illertissen.de

**15.05.2025, 19:30-21:00 Uhr: Typen von Hochbegabung**  
Wie Kinder mit Hochbegabung erkannt werden können, welche Ansätze von wissenschaftlich haltbaren "Typisierungen" es gibt, zeigt Silvera Schmider, Begabungspädagogin, auf.  
Anmeldung beim Familienstützpunkt ASB: familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

**21.05.2025, 19:00-20:30 Uhr: Familienbezogene Leistungen**  
Hier werden alle Fragen rund um die Themen Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld und sonstige Leistungen für Familien beantwortet – auch über das bayrische Familiengeld und Krippengeld! Mit Elena Sandakova, Sozialpädagogin von DONUM VITAE  
Anmeldung beim Familienstützpunkt Senden bis zum 14.05.2025 : familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de

**22.05.2025, 19:00 – 20:30 Uhr: Schlaf Kindlein Schlaf. Oder doch nicht?**  
Ab wann schlafen Kinder durch? Was heißt überhaupt durchschlafen? Welche Erwartungen setzen wir in unsere Babys und können sie die überhaupt erfüllen? Wie fühlt sich ein Baby beim Schlafen wohl? Was ist eine gesunde Schlafumgebung? Diese und noch mehr Fragen klären wir, besprechen den natürlichen Babyschlaf, es gibt Tipps für den Alltag.  
Anmeldung beim Familienstützpunkt Vöhringen: familienstuetzpunkt@voehringen.de

**26.06.2025, 19.00-20.30 Uhr: Medien in der Familie**  
**Infoveranstaltung für Eltern von 10- bis 14-Jährigen, Schwerpunkt Digitale Spiele**  
Wir laden Sie ein, gemeinsam mit uns in das Thema Digitale Spiele einzutauchen. Sie erhalten praktische Tipps, wie Sie Ihr Kind im Umgang mit Digitalen Spielen begleiten und fördern können.  
Anmeldung beim Familienstützpunkt Vöhringen: familienstuetzpunkt@voehringen.de

**09.07.2025, 19:30-20:30 Uhr: Hauen, kratzen, beißen im Kleinkindalter**  
Es gibt viele Gründe, warum Kleinkinder andere Kinder schubsen, kratzen, beißen oder schlagen. Die Gründe zu kennen, kann helfen rechtzeitig gegenzusteuern. Wie das gelingt erläutert Bettina Lehner, Heilpädagogin und Psychologin (i.A.).  
Anmeldung beim Familienstützpunkt ASB: familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

**16.07.2025, 19:30-21:00 Uhr: Neurodivers gleich hochbegabt?**  
Der Begriff "Neurodivers" stammt ursprünglich aus dem Bereich der Autismusforschung und wird heutzutage mit allem gleichgesetzt, was nicht der Norm entspricht. Auch Hochbegabung wird mit einer Neurodiversität des Gehirns erklärt. Was neurodivers bedeutet und wodurch sich Hochbegabung auszeichnet, vermittelt Silvera Schmider, Begabungspädagogin.  
Anmeldung beim Familienstützpunkt ASB: familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

**Familienstützpunkt ASB | Familienstützpunkt Illertissen | Familienstützpunkt Senden  
Familienstützpunkt Vöhringen**



## Einladung zum Elternabend der Koki und Familienbildung Neu-Ulm



## Baby oder Smartphone im Blick?

Feinfühligkeit von Eltern und Bezugspersonen  
im Alltag mit digitalen Medien

**am Mittwoch, 12. März 2025**  
von 17:00 - ca. 18:30 Uhr  
im Landratsamt Neu-Ulm, 4. Stock

Weitere Infos und Anmeldung:



## Auf dem Laufenden mit der FamilienApp „Familie im Landkreis Neu-Ulm“

Eine digitale Übersicht über alle Angebote der Familienstützpunkte und zahlreicher anderer Akteure der Familienbildung, Wissenswertes, Beratungsstellen und vieles mehr zum Thema Familie finden Sie auch auf unserer FamilienApp.

Hinweis: Die FamilienApp ist nicht über einen App-Store erhältlich, sondern kostenlos über den QR-Code abrufbar.



NU | Landkreis Neu-Ulm

Familie  
im Landkreis Neu-Ulm

Jetzt die App entdecken unter <https://familie.landkreis-nu.de/>

## Außensprechstunden verschiedener Beratungs- und Anlaufstellen in den Familienstützpunkten:

### KoKi – Frühe Hilfen

Beratung und Unterstützung für Schwangere, Alleinerziehende und Familien mit Kindern bis zu drei Jahren sowie Vermittlung von frühen Hilfen (Kinderkrankenschwestern, Familienhebammen oder Familienpaten).

Terminvereinbarung über den jeweiligen Familienstützpunkt oder direkt über KoKi - frühe Hilfen unter Telefon: 0731 7040-53105 bzw. -53106 oder E-Mail: [koki@landkreis-nu.de](mailto:koki@landkreis-nu.de)



### DONUM VITAE

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen. Hilfe und Unterstützung zu allen Themen rund um Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt, Geburt und finanziellen Leistungen.

Terminvereinbarung unter: 0731 20 77 8 77



### KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Hilfe und Unterstützung für Familien zum Thema Erziehung - sowohl für Eltern, als auch Jugendliche.

Terminvereinbarung über den jeweiligen Familienstützpunkt.



### Diakonie - Alkohol- und Suchtberatung für legale Drogen und Glücksspiel

Hilfe und Unterstützung für junge Erwachsene ab 18 Jahren bei Schwierigkeiten im Umgang mit Alkohol, Medikamenten, Glücksspiel und/oder Medien.

Terminvereinbarung unter: 0731 70 478-50



### Verfahrenslotsin

Beratung und Unterstützung für Menschen mit Behinderung oder drohender Behinderung bis zum 27. Lebensjahr, sowie deren Angehörige, Erziehungsbeauftragte, gesetzliche Betreuungspersonen etc.

Alle Termine finden Sie auf der Homepage des Landkreises sowie auf der FamilienApp jeweils bei Veranstaltungen (näheres hierzu Seite 4).

Terminvereinbarung unter: 0731 7040 – 53161 oder [rebekka.schmitt@landkreis-nu.de](mailto:rebekka.schmitt@landkreis-nu.de)



### Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Hilfe und Unterstützung in Fragen zur Teilhabe, z.B. zu den Themen Assistenz, Hilfsmittel oder Teilhabeplan.

Terminvereinbarung unter: 0731 940 88813 oder [neu-ulm.eutb@pro-retina.de](mailto:neu-ulm.eutb@pro-retina.de)







**Stefanie Gugler**

Koordinatorin Familienbildung /

Familienstützpunkte

Landratsamt Neu-Ulm

Kantstraße 8

892311 Neu-Ulm

Telefon: 0731 7040-53163

[familienbildung@landkreis-nu.de](mailto:familienbildung@landkreis-nu.de)

**Impressum**

Landratsamt Neu-Ulm

Fachbereich Jugend und Familie

Kantstraße 8

89231 Neu-Ulm

[www.landkreis-nu.de](http://www.landkreis-nu.de)